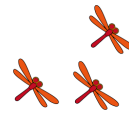




プログラムカレンダー



1	水		音楽遊び	音楽を使って身体を動かしたり、リズムに合わせて行動してみよう！ 音の聞き分けや集中力、表現力の向上を図ります。
2	木		積んで載せてタワー	みんなで協力して高い高い塔を作ろう！ 微細運動を行いながら、力の加減やチームワーク等を養います。
3	金		グラグラ輪投げ大会	足場が不安定な状態で行う事で、普段以上にバランス感覚や集中力を使います。 何個入れられるかな？
4	土		ミラードリル 色々陣取り	相手の動きを見て、鏡の様に真似てみよう！うまく模倣出来るかな？ ボール投げや段ボール板をひっくり返して、自分の陣地を増やせ！
5	日		うんどうのひ	
6	月		〇〇ホッケー	球を棒で弾いて、相手のゴールに叩きこめ！ 下肢体幹部強化、眼と手の協調性を高めます。
7	火		うんどうのひ	
8	水		どすこい！ みんとすもう！	とあるキャラクターになりきって相撲大会をしてみよう！ダンスも踊れるかな！？ 楽しく粗大運動を行い、身体機能の向上を図ります。
9	木		色々陣取り	ボールを投げ合ったり、段ボール板をひっくり返したりしながら自分の陣地を増やしていこう！ 粗大運動を行いながら、空間認知力を高めます。
10	金		電話をかけてみよう！	みんなとの電話を使います。電話の取り方、話し方等を楽しみながら身に付けよう！
11	土		やってみよう！リズム体操 ちょいムズ風船バレー	音に合わせて楽しく身体を動かしながら、リズム感等を養います。 眼と手の協調性や、力の加減、眼球運動、ボディイメージ等養います。
12	日		うんどうのひ	
13	月		ちょいムズ風船バレー	手の代わりに棒等の道具を使って風船バレーを行います。 眼と手の協調性や、力の加減、眼球運動、ボディイメージ等、様々な要素が必要です！
14	火		うんどうのひ	
15	水		びっくりお化け作り	中からお化けが飛び出てくる！？びっくりアイテムを作っちゃおう！ 微細運動を通して、道具の使い方や工作の楽しさに繋がります。
16	木		ボールを避ける！	色々な大きさのボールが転がってきたり、飛んできたり！君は避けられるか！？ 追視等の眼の力、集中力、基本動作の獲得を目指します。
17	金		跳んで潜ってサーキット	姿勢を低くしたり、高くジャンプしたり・・・ 粗大運動を通し、身体の動かし方・下肢体幹部の発達を目指します。
18	土		フロアボールダリリング ピンチdeピッチン	高ばいの状態で進みながら、決められた場所で体勢をキープしよう！ 指先に重点を置いた活動を行います。五指の分離や操作性の向上を図ります。
19	日		うんどうのひ	
20	月		サーキット遊び お好み焼きを作ろう！	みんな大好きクッキング！家庭でのお手伝いや調理に対する興味・関心を高めます。 午前中に沢山身体を動かして、美味しく食べる準備をしよう！
21	火		うんどうのひ	
22	水		デカパンリレー	二人一組になって、あるもので出来た大きいパンツを破らない様に履き、障害物競争をします。 活動を通して、他者とのチームワークや力の加減等にアプローチします。
23	木		どすこい！みんとすもう！ おやつクッキング	楽しく粗大運動をしよう！リズム感も鍛えちゃおう♪ 午後は簡単に出来るおやつを作ってみよう！
24	金		ピーピー笛を作ろう！	拭いて遊ぶおもちゃが簡単に作れちゃう！？ 工作で指先へのアプローチ、遊ぶ事で口周りに刺激し、発語の向上を図ります。
25	土		段ボールパズル	みんなで大きく絵を描いて、切ってパズルにしてみよう！どんなパズルが出来るかな？
26	日		うんどうのひ	
27	月		センサーバッグ作り	スクイーズのようなもちもち触感のおもちゃを作成します。 グングニ…ぶよぶよ…いろいろな種類を作って、感触の違いを楽しもう！
28	火		うんどうのひ	
29	水		やってみよう！ リズム体操	みんなも知っている体操をやってみよう！上手に出来なくても大丈夫！先生も上手じゃないから！
30	木		牛乳パック工作	牛乳パックを使った工作を行います。何を作るかはお楽しみ♪

アイコン説明(※今後、追加・変更になる可能性もございます)		備考欄
	運動系プログラム。たくさん身体を動かす中で、運動能力の向上や、楽しく動かす術を学びます。	▼コロナ等やむを得ない状況により、内容が変更になる場合がございます。予めご了承下さい。 ▼汗を沢山掻きますので、 水筒・お着換え・タオル の持参を忘れずをお願い致します。 ▼ マスク 等の持ち物に關しまして、今一度、「 分かりやすい場所に 」 記名のご確認 をお願いします。マスク等無記名の場合は こちらで処分させて頂く事もございます ので、予めご了承下さい。
	作業系プログラム。道具の使い方の他、微細運動を通じて巧緻性を向上させたり、見通しを立てて活動を行えるよう取り組んでいきます。	提出期限：8月18日(水)まで
	感覚系プログラム。五感を感じて行う他、固有覚・前庭覚にもアプローチできる活動も行います。	
	社会体験プログラム。公共のマナー等を意識します	
		<p>みんと東大宮 住所:見沼区東大宮5-10-10セゾンハウス1階 TEL:048-680-1555 FAX:048-680-1556 アドレス:mint-eomiya@runwellness.co.jp</p>