




プログラムカレンダー



1日		うんどうのひ	
2月		障害物リレー	跳んだり、潜ったりしながらゴールを目指せ！どのチームが一番早いかな？粗大運動を通して、バランス感覚や力の調整を学びます。
3火		うんどうのひ	
4水		みんなで植えよう！	みんなと菜園復活！！今回は土からやってみよう！育てた野菜は皆で食べよう！苦手な物でも食べられるかな？
5木		巨大貼り絵製作	5月にちなんだテーマで、ちぎり絵を行います。微細運動を通して、指先の感覚の向上や、季節感等を感じます。
6金		ポパイサーキット	腕の力を使ってサーキットを進もう！上肢体幹の強化やバランス感覚を養います。
7土		カーネーション作り 動物歩き	もうすぐ母の日！日頃の感謝を込めて作ってみよう！動物になりきってリレーしよう！様々な身体の使い方や、体幹部にアプローチします。
8日		うんどうのひ	
9月		ろうそくdeお絵描き	ろうそくで絵を描いた後に、ある事をする...？何が起こるのかな？お楽しみに！力の調節や、想像力が大切です！
10火		うんどうのひ	
11水		みんなと春場所相撲大会	先生やお友達と相撲勝負！粗大運動を行い、身体機能の向上を図ります。
12木		動物歩き	動物になりきってリレーしよう！様々な身体の使い方や、体幹部にアプローチします。
13金		ハンドベル	簡単な曲をハンドベルで演奏してみよう！楽器に触れる楽しさや、他者と協力して活動する楽しさ、リズム感等にアプローチします。
14土		〇〇クッキング！	スマのクッキング！工程を意識して調理してみよう！調理体験を通して、家庭でのお手伝いやライフスキル向上に繋がります。
15日		うんどうのひ	
16月		グランドホッケー	チームで協力して、ゴールを目指せ！眼と手の協調性や、力の調整にアプローチします。
17火		うんどうのひ	
18水		リズム体操	音楽やテンポに合わせて身体を動かしたり、決められた行動を起こします。リズム感を養いながら、身体の使い方や「聞く」事に対してアプローチを行います。
19木		ふわふわ絵具で 絵を描こう！	乾いたらふわふわになる、不思議な絵具を使って絵を描いてみよう！想像力や色彩感覚、表現力等を養います。
20金		ハンドベル	簡単な曲をハンドベルで演奏してみよう！楽器に触れる楽しさや、他者と協力して活動する楽しさ、リズム感等にアプローチします。
21土		みんなと体カテスト	みんなオリジナルの体カテストだ！最後まで力を出し切ろう！
22日		うんどうのひ	
23月		やってみよう！ ～なぞり書き～	線をよく見てなぞってみよう！運筆の向上や集中力、力のコントロール方法を養います。
24火		うんどうのひ	
25水		ホットドック工作	みんな大好きホットドックが工作できちゃう！？美味しそうなおやつを作ってみよう！
26木		みんなと体カテスト	みんなオリジナルの体カテストだ！最後まで力を出し切ろう！
27金		おはじきボーリング	指先を使ったボーリングを行います。五指を分離させた動きを通して、巧緻性の向上を図ります。
28土		グランドホッケー おやつを買おう！	チームで協力して、ゴールを目指せ！眼と手の協調性や、力の調整にアプローチします。
29日		うんどうのひ	
30月		みんなと掃除大会	日頃使っている教室や道具に感謝を込めてお掃除しよう！誰が一番きれいに出るかな？
31火		うんどうのひ	

アイコン説明(※今後、追加・変更になる可能性もございます)		備考欄
	運動系プログラム。たくさん身体を動かす中で、運動能力の向上や、楽しく動かす術を学びます。	▼天候・人数等やむを得ない状況により、内容が変更になる場合がございます。予めご了承下さい。 ▼マスク等の持ち物に關しまして、今一度、「 分かりやすい場所に 」 記名のご確認 をお願いします。マスク等無記名の場合は こちらで処分させて頂く事もございます ので、予めご了承下さい。
	作業系プログラム。道具の使い方の他、微細運動を通じて巧緻性を向上させたり、見通しを立てて活動を行えるよう取り組んでいきます。	提出期限：4月18日(月)まで
	感覚系プログラム。五感を感じて行う他、固有覚・前庭覚にもアプローチできる活動も行います。	
	社会体験プログラム。公共のマナー等を意識します	
		 <p>みんなと東大宮 住所:見沼区東大宮5-10-10セゾンハウス1階 TEL:048-680-1555 FAX:048-680-1556 アドレス:mint-eomiya@runwellness.co.jp</p>