



プログラムカレンダー



1	月		プール遊び グラウンドホッケー	めいっぱいプールを楽しもう！水分補強も忘れずに！ チームで協力して、ゴールを目指せ！眼と手の協調性や、力の調整にアプローチします。
2	火		うんどうのひ	
3	水		図書館に行こう！ 陣取り	近隣の図書館に行き、本を借りて読みます。公共のマナーにも注意しよう！ 全身を使いながら、下肢体幹の強化や心肺機能を高めよう！
4	木		プール遊び クマさん鬼ごっこ	夏だ！プールだ！どんな遊びがあるかな？いろいろやってみよう！ 上肢・肩甲骨の支持性や、体幹、バランス感覚を養います。
5	金		プール遊び みんなでよーいドン！	先生やお友達に、沢山水を掛けちゃえ！ 集中して聞く・聞き分ける・瞬発的に身体を動かす練習です。
6	土		プール遊び ハムハムクッキング！	水を楽しみながら沢山遊ぼう！プールの水を飲まない様に気を付けて！ 今日はハムの日！何を作るかは楽しみ♪
7	日		うんどうのひ	
8	月		風鈴工作 運動の時間	夏の風物詩、風鈴を作ってみよう！工程を意識してみよう！お家に飾ってね！ 何をするかは楽しみ！いっぱい身体を動かすよ！
9	火		うんどうのひ	
10	水		プール遊び グラグラ橋チャレンジ	お友達や大人に水をかけまくれ！！でも、仲良く遊ぼうね！ バランス感覚を刺激しながら、眼と手の協調性などにも働きかけます。
11	木		段ボール大作戦！	今回は何を作るかな？お友達と協力して、色々な物を作ってみよう！ お友達と一緒に活動をする楽しさや、想像力を養います。
12	金		プール遊び 〇〇玉入れ	水でつぼは手でも出来るよ！みんなもやってみよう！ よく狙い、沢山入れろ！入れ物が動かないとは限らないぞ…！集中力・力の調整にアプローチします。
13	土		店員さんになろう！ 〇〇サーキット	レジ、陳列、品出し、発注等々、店員さんになりきってみよう！ 跳ぶ、しゃがむ、潜る等々…色々な動きを駆使して、コースを進もう！
14	日		うんどうのひ	
15	月		プール遊び ピンチdeピッチン！	プールでどんな遊びが出来るか考えてみよう！みんなでやったら楽しい遊びがいいね！ 指を沢山使いながら、眼と手の協調性や、五指の動かし方、使い方の向上を図ります。
16	火		うんどうのひ	
17	水		お昼ご飯のお買い物♪ ギャラクシーボトル作り	近隣のお店で、お昼ご飯を買おう！何を食べようかな？店員さんとのやり取りも学ぼう！ ボトルの中に宇宙を作ろう！どんな模様になるかは、作ってみてのお楽しみ♪
18	木		プール遊び お豆deリレー！	夏休みも残り少ない！プールで楽しい思い出を作ろう！ スプーン等からお豆を落とさずに運びきろう！
19	金		つるとる寒天遊び 大縄跳び大会	ひんやりした感触を楽しみながら、型抜きしたり、潰したり…！ 何回跳べるかな？みんなで力を合わせよう！
20	土		プール遊び 色探し	今年の夏休み最後のプール！沢山遊びつくせ！ みんなには色々な色があるよ！探してみよう！
21	日		うんどうのひ	
22	月		運動の時間 スライム作り	夏はまだまだ終わらない！沢山身体を動かそう！ 自由研究は終わったかな？スライムを作ってみよう！
23	火		うんどうのひ	
24	水		缶釣りゲーム ペープサート	大きささまざまな缶を、「すごいつりざお」を使って釣ってみよう！レベルはいくつかな？ 役になりきって、物語を楽しもう！
25	木		外出しよう！	今日はおでかけ！どこに行こうかな…？ 集団行動のルールを意識しよう！
26	金		バスボムを作ろう！	今日はお風呂の日！お風呂が楽しくなる道具を作ってみよう！ 手順書をよく見て、完成を目指せ！
27	土		障害物リレー シャボン玉アート	意地悪な大人がしかけた障害物を、避けてゴールを目指そう！ シャボン玉を飛ばさずに、キレイな絵を描いてみよう！上手にふーっと吹けるかな？
28	日		うんどうのひ	
29	月		ミラードリル	相手の動きをよく見て、動きの真似をしてみよう！ 指先、足先までしっかり真似が出来かな？
30	火		うんどうのひ	
31	水		バランス玉入れ	足場の不安定なところから、よく狙って箱やカゴの中に入れよう！ バランス感覚・集中力を養います。

アイコン説明(※今後、追加・変更になる可能性もございます)		※※重要※※ ▼天候・人数等やむを得ない状況により、内容が変更になる場合がございます。予めご了承下さい。 ▼17日は、昼食費を 別途ご負担 して頂きます。後日改めてご案内いたします。 ▼19日は確実に汚れます！ 汚れても良い服装 でご利用下さい。 ▼クッキング&外出イベントが入っております。感染対策は出来る限り万全を期して参ります！ ▼プールの荷物をお忘れになると、 見学対応 となりますので、お忘れなきようお願いいたします。 ▼暑い時期ですので、水分は多めに持たせて下さい。特に 外出の際は、忘れずにご持参ください。 提出期限：7月18日(月)まで
	運動系プログラム。たくさん身体を動かす中で、運動能力の向上や、楽しく動かす術を学びます。	
	作業系プログラム。道具の使い方の他、微細運動を通じて巧緻性を向上させたり、見通しを立てて活動を行えるよう取り組んでいきます。	
	感覚系プログラム。五感を感じて行う他、固有覚・前庭覚にもアプローチできる活動も行います。	
	社会体験プログラム。公共のマナー等を意識します	