



# プログラムカレンダー

1	木			色々棒掴みゲーム	棒を使って、ボールやオモチャなど色々な物を掴んで運んでみよう！ 力の調整や道具の使い方、姿勢を保持する力等を養います。
2	金			豆つまみリレー	指や箸を使って、小さい豆をつまんでゴールまで運ぼう！ 微細運動の向上、見る力、集中力を養います！
3	土			鬼のお面作り みんなで豆まき！	鬼のお面を作って、今年は鬼を皆でやってみよう！ 季節を感じながら、行事を楽しみます。
4	日			うんどうのひ	
5	月			ふうふう競争	ふうふうだけで、色々な物をゴールまで運ぼう！ 呼吸を深く・力強く行う事で、体幹部や深部感覚の動きを高めます。
6	火			リトミック遊び	音を聞き分けて身体の動きを切り替えよう！ 粗大運動を行いながら、聞く力、注意力、表現力などを養います。
7	水			豆隠し&探し	みんなに豆が隠された！探して見つけて、鬼をやっつけてみよう！
8	木			やってみよう！ ～鬼退治～	この鬼は豆だとやっつけられない…？ 眼と手の協調、基本的動作の向上等を図ります。
9	金			イス取りゲーム	音が止んだら椅子にダッシュ！勝ち残るのは誰だ！？ 音を聞く力、瞬発力等に働きかけます。
10	土			バレンタイン クッキング！	今年は何を作るかな？お楽しみに！
11	日			うんどうのひ	
12	月			お楽しみデー	何をするかは来てから分かるよ！
13	火			バランス玉入れ	グラグラする場所に立ち、動く箱目掛けてボールを投げ入れろ！ バランス感覚や眼と手の協調性、集中力を養います。
14	水			バレンタイン工作	今日はバレンタイン！日頃の感謝の気持ちを込めて、工作しよう！
15	木			大根ゲーム	皆で協力して、抜かれない様に頑張りよう！ 他者と一緒に活動する楽しさに繋がります。
16	金			ピンチdeピッチン	指先を上手に使う、付けたり、外したり…！ 自分の身体の真ん中を超える動きを取り入れながら、五指の分離や操作性の向上等を図ります。
17	土			ペープサート 「大きなかぶ」	登場人物になりきって、演じてみよう！
18	日			うんどうのひ	
19	月			クマさんサーキット	クマさんになりきって、色々な障害物を進んで行こう！ 肩甲帯支持の向上や、バランス感覚、体幹を意識します。
20	火			ボール運びリレー	いろいろな運び方でボールを次の走者にバトンタッチ！ 順番を意識しバランス感覚、集中力、協調性を養います。
21	水			ふうふう競争	ふうふうだけで、色々な物をゴールまで運ぼう！ 呼吸を深く・力強く行う事で、体幹部や深部感覚の動きを高めます。
22	木			壁面飾り作り	みんなに飾る壁面を作ろう！みんなが作ったものを組み合わせても面白いね！ 他者と目標を併せて作る楽しさや喜びに繋がります。
23	金			のびのび外出デー	まだまだ寒いけど、お外に出掛けよう！ 社会体験プログラムです！
24	土			チャレンジ！棒相撲 バランス玉入れ	全身の力やバランス感覚を養う活動です！
25	日			うんどうのひ	
26	月			ペープサート 「大きなかぶ」	登場人物になりきって、演じてみよう！
27	火			リトミック遊び	音を聞き分けて身体の動きを切り替えよう！ 粗大運動を行いながら、聞く力、注意力、表現力などを養います。
28	水			バランス玉入れ	グラグラする場所に立ち、動く箱目掛けてボールを投げ入れろ！ バランス感覚や眼と手の協調性、集中力を養います。
29	木			クマさんサーキット	クマさんになりきって、色々な障害物を進んで行こう！ 肩甲帯支持の向上や、バランス感覚、体幹を意識します。

節分で沢山福を呼ぼう！  
体調不良に気を付けて！

